

Lebensmittelzusätze

1. unschädliche Zusätze:

E100, 101, 103, 104, 105, 111, 121, 122, 126, 130, 132, 140
 E151, 152, 160, 161, 162, 163, 170, 174, 175, 180, 181, 201
 E202, 203, 237, 238, 260, 261, 262, 263, 270, 280, 281, 282
 E290, 300, 301, 303, 304, 305, 306, 307, 308, 309, 322, 325
 E326, 327, 331, 332, 333, 334, 335, 336, 337, 382, 400, 401
 E402, 403, 404, 405, 406, 408, 410, 411, 413, 414, 420, 421
 E422, 440, 471, 472, 473, 474, 475, 480

2. verdächtige Zusätze:

E125, 141, 150, 153, 171, 172, 175, 240, 241, 477

3. gefährliche Zusätze

Allergien: E102, 110, 120, 124
 Tartrazin, Gelborange S, Cochenille, Ponceau 4R

4. Störung der Gesundheit

Darmstörungen: E220, 221, 222, 223, 224, 407
 Schwefeldioxid, Natriumsulfit, Natriumhydrogensulfit,
 Natriumdisulfit, Kaliumdisulfit, Carrageen

Verdauungsstörungen: E338, 339, 340, 341, 450, 461, 463, 465, 466
 Orthophosphorsäure, Natriumphosphate, Kaliumphosphate,
 Calciumphosphate, Di-/Tri-/Polyphosphate, Methylcellulose,
 Hydroxypropylcellulose, Ethylmethylcellulose,
 Carboxymethylcellulose

Haut-erkrankungen: E230, 231, 232, 233 (auf Schalen von Zitrusfrüchten)
 Biphenyl, Orthophenylphenol, Natriumorthophenylphenolat,
 Thiabendazol

Zerstörung von Vitamin B12: E200, Sorbinsäure

Gefäß-erkrankungen: E250, 251, 252 (in Wurstwaren)
 Natriumnitrit, Natriumnitrat, Kaliumnitrat

Cholesterin: E320, 321
 Butylhydroxyanisol (BHA), Butylhydroxytoluol (BHT, meist
 verwendet in Kaugummi)

Nervenempfindlichkeit: E311, E312 Octylgallat, Dodecylgallat

Mundfäule: E330, Citronensäure

5. Krebserregende Zusätze

E102, 110, 123, 131, 142, 210, 211, 213, 214, 215, 216, 217
 E239, 330

Tartrazin, Gelborange S, Amaranth, Patentblau V, Brillantsäuregrün, Benzoesäure,
 Natriumbenzoat, Calciumbenzoat, Ethyl-4-hydroxybenzoat (PHB-Ester), Ethyl-4-
 hydroxybenzoat (Natriumsalz), Propyl-4-hydroxybenzoat (PHB-Ester), Propyl-4-
 hydroxybenzoat (Natriumsalz), Citronensäure

(alle Angaben ohne Gewähr)